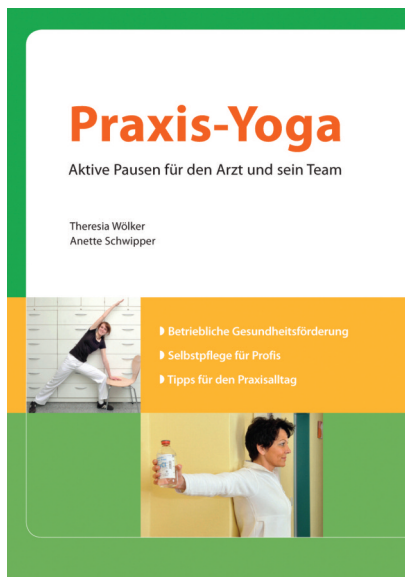


Aktive und gesunde Yoga-Pausen

So
macht
arbeiten
mehr
Spaß!



**Stress und Ärger machen krank –
und sind im Berufsalltag trotzdem
allgegenwärtig.**

- Wie kann ich mich auch am Arbeitsplatz schnell und einfach entspannen?
- Wie bleibe ich trotz hohen Arbeitspensums körperlich in guter Verfassung, fit und beweglich?

Die Antwort heißt gesunde Yoga-Pausen. Mit Praxis-Yoga bringen Sie Bewegung und Entspannung in den Alltag. Die Übungen sind für jedermann geeignet, unabhängig von seiner individuellen Konstitution und körperlichen Verfassung.

**Betriebliche Gesundheitsförderung nicht nur für Gesundheitsprofis
in Klinik, Arzt- und Zahnarztpraxen und Apotheken**

104 Seiten / Buchmaß ca. 17 x 24 cm.

Preis: 19,90 Euro inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten



Adresse oder Praxisadresse/Praxisstempel

Ja, ich bestelle zum Preis von 19,90 Euro
inkl. MwSt. zzgl. 3,50 Euro Versandkosten ab einem
Bestellwert von 50,00 Euro versandkostenfrei

___ Exemplar(e) „Praxis-Yoga – aktive Pausen“
ISBN-Nr. 978-3-9809457-4-5

Urban & Vogel GmbH
Verlag MED.KOMM.
Neumarkter Str. 43
81673 München

oder per Fax: 089/4372-61362

Vorname/Name

Straße

PLZ/Ort

Tel.-Nr. für evtl. Rückfragen

Datum/Unterschrift